



Parrocchia
S. Maria Ausiliatrice
Sesto San Giovanni
Tel. 02/22.47.26.79
ausiliatrice.sesto@tiscali.it

COMUNITA' PASTORALE
S. Maria Ausiliatrice e S. Giovanni Bosco



Parrocchia
S. Giovanni Bosco
Sesto San Giovanni
Tel. 02/24.89.900
donbosco.sesto@gmail.com

26 febbraio 2023
I DOMENICA DI QUARESIMA
Tentazioni di Gesù nel deserto

Cari fratelli e sorelle,

iniziamo oggi la quaresima, un tempo liturgico di quaranta giorni che ci prepara alla Pasqua. Il nome quaresima riprende l'analogo termine latino "quadregesima" che sta per 40.

1. "Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto"

Gesù nel deserto digiuna per quaranta giorni e quaranta notti. Questo numero è caro alla tradizione biblica: quaranta sono i giorni del diluvio, gli anni della peregrinazione nel deserto, di Mosé sul Sinai, del cammino di Elia, di Giona.

Gesù è tentato. La tentazione interviene al momento della scelta tra beni diversi. La tentazione è una prova. Gesù deve scegliere come realizzare la sua missione; egli rifiuta di utilizzare il miracolo spettacolare, il potere, la ricchezza. Egli ci invita a scegliere alla luce della Parola di Dio.

Luca riferisce che "dopo avere esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato". La tentazione si ripresenterà infatti quando la gente sotto la croce inviterà Gesù a schiodarsi e mostrare la sua divina potenza; ma Gesù è fedele alle scelte fatte nel deserto.

2. Messaggio del Papa per la quaresima

Per la quaresima di quest'anno Papa Francesco ha inviato un messaggio a tutto il popolo di Dio, intitolato "Ascesi quaresimale, itinerario sinodale". In esso ci invita a metterci in cammino alla sequela di Gesù per approfondire e accogliere il nostro essere suoi discepoli insieme.

L'ispirazione è data al Papa dall'episodio evangelico della Trasfigurazione. *"In questo tempo liturgico il Signore ci prende con sé e ci conduce in disparte. Anche se i nostri impegni ordinari ci chiedono di rimanere nei luoghi di sempre, vivendo un quotidiano spesso ripetitivo e a volte noioso in Quaresima siamo invitati a salire su un alto monte insieme a Gesù, per vivere una particolare esperienza di ascesi"*.

In questa ascesi, accompagnati dalla grazia di Dio, superiamo le nostre resistenze a seguire Gesù. Per farlo, avverte il Pontefice, *"bisogna lasciarsi condurre da Lui in*

disparte e in alto, distaccandosi dalle mediocrità e dalle vanità”, in un cammino in salita che “richiede sforzo, sacrificio e concentrazione, come un’escursione in montagna”.

“Gesù lo si segue insieme”. Al termine della salita i tre discepoli lo vedono splendente di luce. “Come in ogni impegnativa escursione in montagna: salendo bisogna tenere lo sguardo ben fisso al sentiero; ma il panorama che si spalanca alla fine sorprende e ripaga per la sua meraviglia. Anche il processo sinodale appare spesso arduo e a volte ci potremmo scoraggiare”, ma ci attende qualcosa di meraviglioso che “ci aiuterà a comprendere meglio la volontà di Dio”.

Due i sentieri suggeriti da Francesco per *“salire insieme a Gesù e con Lui giungere alla meta: ascoltarlo e affrontare la realtà con le sue fatiche quotidiane, le sue durezze e le sue contraddizioni”*. Gesù, spiega il Pontefice, parla nella Parola di Dio offerta nella Liturgia e che possiamo leggere anche su internet *“se non possiamo partecipare sempre alla Messa”*. Ma Gesù parla anche nei più bisognosi, come nei fratelli e sorelle: l’ascolto reciproco è *“stile di una Chiesa sinodale”*.

3. Inviti dell’Arcivescovo per la quaresima

L’Arcivescovo invita a vivere la Quaresima nella preghiera, penitenza, e conversione con attenzione particolare alla pace.

Digiuno per la pace. Venerdì 3 marzo, primo venerdì di quaresima, secondo la liturgia ambrosiana è giorno di digiuno e astinenza dalle carni. Lo offriamo in comunione con chi soffre.

Appello per la pace. L’Arcivescovo invita a sottoscrivere e a far sottoscrivere, a partire dalla prima domenica di Quaresima e fino alla domenica delle Palme, l’appello che è reso disponibile online sul portale della diocesi e in forma cartacea.

Preghiera per la pace. In ogni occasione opportuna possiamo condividere una particolare invocazione per la pace, scritta dall’Arcivescovo, sia per i momenti comunitari sia personali.

4. Esercizi spirituali di inizio Quaresima

Martedì 28 febbraio, mercoledì 1° e giovedì 2 marzo avremo gli Esercizi spirituali, come in tutte le parrocchie del decanato:

- *nella chiesa Don Bosco alle ore 09.00:*
S. Messa, meditazione e Adorazione Eucaristica;
- *nella chiesa Maria Ausiliatrice alle ore 21.00*
Preghiera, meditazione e Adorazione Eucaristica.

Impegniamoci a valorizzare questo momento. È vero che non troviamo sempre facile e agevole uscire di sera dopo una giornata di impegno e lavoro. La partecipazione agli Esercizi spirituali è un segno della nostra volontà personale di conversione.

5. Venerdì di quaresima

Le opere di penitenza, ossia ciò che ci aiuta nel cammino di conversione, sono da intensificare nella quaresima; esse sono la preghiera, l'elemosina e il digiuno.

Particolare rilevanza è il venerdì, che è un giorno da vivere in unione con la passione di Gesù. Per tale giorno si propone:

- L'astinenza dalle carni
- La Via crucis al posto delle celebrazioni Eucaristiche feriali.

Febbraio

D 26: I Domenica di Quaresima

D 26 ore 11.00: Ritiro per Genitori e Ragazzi/e di I Media

Ma 28: Esercizi spirituali in DB e MA

Marzo

Me 01: Esercizi spirituali in DB e MA

G 02: Esercizi spirituali in DB e MA

G 02 ore 17.00 Adorazione Eucaristica

V 2: Via Crucis

D 05: II Domenica di Quaresima

D 05 ore 11.00: Ritiro Genitori e Ragazzi/e di III Elementare

Ma 07 ore 16.30: Catechesi Adulti alla chiesa "Don Bosco"

V 10 ore 15.00: Catechesi biblica per adulti in Oratorio

V 10: Via Crucis

D 12: III Domenica di Quaresima

D 12 ore 11.00: Ritiro Genitori e Ragazzi/e di IV Elementare

Ma 14 ore 16.30: Catechesi Adulti alla chiesa "Don Bosco"

V 17 ore 15.00: Catechesi biblica per adulti in Oratorio

V 17: Via Crucis

D 19: IV Domenica di Quaresima

D 19 ore 11.00: Ritiro Genitori e Ragazzi /e di V Elementare

Ma 21 ore 16.30: Catechesi Adulti alla chiesa "Don Bosco"

V 24 ore 15.00: Catechesi biblica per adulti in Oratorio

V 24: Via Crucis

S 25 ore 09.00: Annunciazione del Signore

S 25 ore 18.00: S. Messa in ricordo di Don Agostino

D 26: V Domenica di Quaresima

D 26: Ritiro per Genitori e Ragazzi/e di II Elementare

D 26: Incontro Cresimandi/e con l'Arcivescovo allo Stadio

Ma 28 ore 16.30: Catechesi Adulti alla chiesa "Don Bosco"

V 31 ore 15.00: Catechesi biblica per adulti in Oratorio

V 31: Via Crucis

Aprile

D 02: Domenica della Palme

D 02 ore 16.00: Battesimi in Ma

D 09: Pasqua di Risurrezione

D 16: II Domenica di Pasqua

D 16 ore 18.00: Cresima per Adulti in “Maria Ausiliatrice”