

## IL DIGIUNO CHE PLACE AL SIGNORE!

Digiuna dal giudicare gli altri:  
scopri Cristo che vive in loro.

Digiuna dal dire parole che feriscono:  
riempiti di frasi che risanano.

Digiuna dall'essere scontento:  
riempiti di gratitudine.

Digiuna dalle arrabbiate:  
riempiti di pazienza.

Digiuna dal pessimismo:  
riempiti di speranza cristiana.

Digiuna dalle preoccupazioni inutili:  
riempiti di fiducia in Dio.

Digiuna dal lamentarti:  
riempiti di stima per quella meraviglia  
che è la vita!

Digiuna dalle pressioni e insistenze:  
riempiti di una preghiera incessante.

Digiuna dall'amarezza:  
riempiti di perdono.

Digiuna dal dare importanza a te stesso:  
riempiti di compassione per gli altri.

Digiuna dall'ansia per le tue cose:  
compromettiti nella diffusione del Regno.

Digiuna dallo scoraggiamento:  
riempiti di entusiasmo nella fede.

Digiuna da tutto ciò che ti separa da Gesù:  
riempiti di tutto ciò che a Lui ti avvicina!

