

## Avvento – tempo di attesa, tempo di domande

### Tempo che mi prendo per fermarmi a pensare e guardarmi dentro

Tempo prezioso, momento di grazia per rispondere alla domanda:  
**“Come sto vivendo?”**  
Fondamentale è fare silenzio



### Tempo di cambiamento, desiderio di tempo nuovo

Mi devo chiedere:

**“Come sono cambiato/a dall’anno scorso?”**,  
**“Come sto cambiando?”**,  
**“Sono davvero felice?”**.

Se non sono felice devo ammetterlo, le urgenze e gli affanni non devono devastare le mie relazioni.

### Tempo per riconoscere gli eventi che influiscono sulla mia vita

I greci usavano due espressioni per dire tempo:  
Kronos – tempo che scorre e su cui non posso influire;

Kaire – gli eventi che capitano, i desideri che mi spingono;

La venuta del Signore è un evento, e l’avvento è il tempo in cui mi preparo all’incontro con Lui.

Devo chiedermi:

**“Il Signore viene, ma io lo cerco?”**  
**“Desidero l’incontro con lui?”**.

### Tempo di ricerca

Questo tempo di attesa non significa star fermo, ma mettersi in movimento, mettersi alla ricerca di Dio.

**“Signore cosa desidero da te per la mia vita?”**

Questa domanda mi prepara ad accoglierlo ed è una declinazione della speranza.

Noi siamo fatti per la gioia.

Signore, la tua presenza è la mia gioia, serenità, salvezza.